



Bei Ihnen wurde ein chirurgischer Eingriff durchgeführt. Um die Wundheilung so gut wie möglich zu unterstützen, bitten wir Sie folgendes zu beachten:

Generell:

Ein leichter Wundschmerz, Schwellung, Hämatom (Bluterguss) und eingeschränkte Mundöffnung dürfen auftreten und sind kein schlechtes Zeichen. Schwellung und Hämatom treten u. U. sogar erst in den Tagen nach dem Eingriff auf.

Verhalten nach dem Eingriff:

Generell gilt: der Wundbereich sollte möglichst geschont werden. Das gilt für Essen, Trinken, Pflege und Berühren, aber genauso für Sprechen und Lachen.

- Nicht kräftig umspülen
- Nicht an Lippe oder Wange ziehen (z.B. um sich die Wunde anzusehen)
- Nur weiche Kost zu sich nehmen und die betroffene Seite beim Essen und Trinken schonen (harte Nahrung kann den OP-Bereich verletzen)
- Nicht auf der Wundseite schlafen
- Sich körperlich schonen (Sport und harte körperliche Arbeit)
- Nicht Rauchen
- Keinen Alkohol oder Kaffee konsumieren
- bei Eingriffen im Oberkiefer Seitenzahnbereich: nicht kräftig die Nase putzen und beim Niesen den Mund öffnen

Wie Sie pflegen sollten:

- Bitte putzen Sie für 7 - 14 Tage nicht im Wundbereich. In der restlichen Mundhöhle kann normale Pflege betrieben werden
- Spülen Sie die ersten 4 Tage vorsichtig mit Salbei- oder Kamillentee. Bitte keine Mundspüllösung!
- Bitte spülen Sie ab dem fünften Tag 2x täglich vorsichtig mit einer Chlorhexidin-haltigen Mundspüllösung. Diese erhalten Sie rezeptfrei in der Apotheke.

Was tun wenn

- ...es blutet? - Sollte eine Nachblutung auftreten, nehmen Sie bitte ein Taschentuch o.ä. und beißen damit für 30 min auf die Wunde. Sollte weiterhin eine deutliche Blutung bestehen, suchen Sie bitte unsere Praxis oder den Notdienst auf.
- ...es schmerzt? - Schmerzen im Rahmen eines Eingriffs dürfen auftreten. Ein Schmerz, der sich nicht mit Schmerzmitteln ausschalten lässt und im Laufe der Zeit stärker wird, könnte auf eine Entzündung hinweisen. Bitte setzen Sie sich in dem Fall mit uns in Verbindung.

Für alle Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sollten Sie sich unsicher sein, melden Sie sich bitte. Wir wünschen Ihnen gute Besserung,

Ihr Team der Zahnärztlichen Praxis  
Dr. Peter Schmitz-Hüser