



Zahnärztliche Praxis Dr. Peter Schmitz-Hüser

Verhalten nach Zahnentfernung

Bei Ihnen wurde ein Zahn entfernt. Hier ein paar Informationen, um die Wundheilung so gut wie möglich zu unterstützen.

Generell:

- Den Tupfer nach ca. 30min entfernen.
- Ein leichter Wundschmerz und Schwellung dürfen auftreten.

Verhalten in den nächsten Tagen:

- Bitte auf Rauchen, Alkohol und Kaffee verzichten.
- Die Wunde schonen. Essen und Trinken Sie bitte auf der anderen Seite.
- Bitte nicht kräftig umspülen.
- Nach Eingriffen am hinteren Oberkiefer bitte nicht kräftig die Nase putzen.

Sie dürfen:

- Sport treiben und sich körperlich betätigen. Wenn die Wunde pulsiert, bitte aufhören.
- Normal alles Essen und Trinken.
- Normal die Zähne putzen. Nur den Wundbereich bitte aussparen.

Wenn...

- ...es blutet, bitte für 30 min auf ein Taschentuch o.ä. beißen. Sollte weiterhin eine deutliche Blutung bestehen, bitte unsere Praxis oder den Notdienst aufsuchen.
- ...es schmerzt, nehmen Sie bitte Schmerztabletten nach Bedarf (Paracetamol, Ibuprofen). Sollten weiterhin starke Schmerzen bestehen, bitte unsere Praxis oder den Notdienst aufsuchen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung. Sollten Sie unsicher sein, melden Sie sich bitte. Gute Besserung,
Ihr Praxis-Team.